



Unione Circoli
Cooperativi
Albate (Como)



Associazione
Nazionale
Seniores Enel
Nucleo di Como



CAI CAPIAGO

Organizzano un' escursione al:

RIFUGIO AL LEGN (1.804 m)

Mercoledì 26 maggio 2010

(dislivello 750 m)



- Ore 8.00 Ritrovo presso il bar il circolo UCC in località Albate; possibilità di colazione a prezzo speciale (brioche + cappuccino € 1 caffè gratuito)
- Ore 8.15 Partenza con mezzi propri per Locarno - Brissago
- Ore 9.30 Lasciati gli automezzi alla frazione di Cortaccio (1.067 m) si prosegue tra cielo e lago verso il rifugio Al Legn, naturale balcone sul Lago Maggiore (2,00 – 2,30 ore)
- Ore 12.30 Arrivo al rifugio e colazione al sacco
- Ore 15.30 Partenza dal rifugio per il rientro

Per forti camminatori è prevista la salita alla cima del Monte Gridone

SI RICORDA A TUTTI I PARTECIPANTI DI PORTARE IL DOCUMENTO D'IDENTITA'

Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 4 maggio presso:

- *ufficio UCC* (tel. 031523705 Serena; e-mail sede@ucc.it) nei giorni di lunedì, martedì e mercoledì il mattino; giovedì e venerdì il pomeriggio;
- *ufficio ANSE* (tel.0312042250; e-mail anse.como@tiscali.it) nei giorni di apertura (o segreteria telefonica);
- *sede CAI Capiago* (tel./fax 031462222; e-mail info@caicapiago.it) nei gg. martedì-venerdì dalle 21.00 alle 23.00;
- ***Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per qualsiasi danno a cose derivanti dallo svolgimento del programma. Con l'iscrizione i partecipanti si impegnano ad accettare le disposizioni che saranno loro rivolte dai capi gita ed in particolare ad adeguarsi a tutte le esigenze che una gita collettiva comporta.***

N.B. Si ricorda a tutti i partecipanti di comunicare la propria data di nascita ai fini assicurativi.